



Influencia de la degradación medioambiental en la salud integral de las personas, desde la perspectiva de género y el enfoque basado en Derechos Humanos

ORGANIZA


medicusmundi
sur

FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



Determinantes Ambientales de la Salud

Afectan a toda la población.

Según la OMS, una cuarta parte de patologías a nivel mundial están relacionadas con causas ambientales evitables, como la **calidad del aire interior y exterior, el agua, el saneamiento y la higiene, los agentes y residuos químicos y biológicos, ruido, las radiaciones ionizantes, productos fitosanitarios y abonos**





EFFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO SOBRE LA SALUD HUMANA

Efectos directos

LESIONES, ENFERMEADES Y DEFUNCIONES POR FENÓMENOS METEOROLÓGICOS EXTREMOS:

-  • Olas de calor más habituales y duraderas en diferentes regiones del mundo. Exceso de mortalidad y mayor agotamiento por calor
-  • Agravamiento de enfermedades circulatorias y respiratorias
-  • Mayor sufrimiento para pueblos indígenas y tradicionales
-  • Pérdidas de salud causadas por desastres como tormentas, huracanes, tornados e inundaciones



El clima y las condiciones meteorológicas afectan de muchas formas a la salud y son varias las razones por las que no resulta sencillo determinar todo el impacto que pueden tener.

Efectos indirectos a través de los sistemas naturales

ENFERMEADES RESPIRATORIAS Y ALÉRGICAS:

-  • Agravamiento del asma y otras enfermedades respiratorias alérgicas por la exposición a los aeroalérgenos
-  • Mayor mortalidad cardiopulmonar por la presencia de partículas y la alta concentración atmosférica de ozono muy tóxico

ENFERMEADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS Y EL AGUA:

-  • Aumento del riesgo de enfermedades transmitidas por el agua, entre un 8-11% riesgo de diarrea en los trópicos y subtropicos
-  • Aumento del crecimiento, la supervivencia, persistencia y transmisión de microbios patógenos
-  • Cambio de la distribución geográfica y estacional de enfermedades como el cólera, esquistosomiasis y la floración de algas nocivas

ENFERMEADES TRANSMITIDAS POR VECTORES:

-  • El clima más cálido aumentará la reproducción, resiliencia y distribución de enfermedades transmitidas por vectores. Se estima que el número adicional de personas infectadas de malaria durante todo el año en América del Sur subirá de 25 millones en 2020 a 50 millones hacia el 2080

Efectos indirectos a través de los sistemas socioeconómicos

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DEL ABASTECIMIENTO DEL AGUA, Y DESNUTRICIÓN:

-  • Aumento del riesgo de desnutrición por la caída de la producción de alimentos (especialmente en los trópicos) y el menor acceso a estos
-  • Efectos combinados de la desnutrición y las enfermedades infecciosas
-  • Efectos crónicos por retraso del crecimiento y consunción infantil

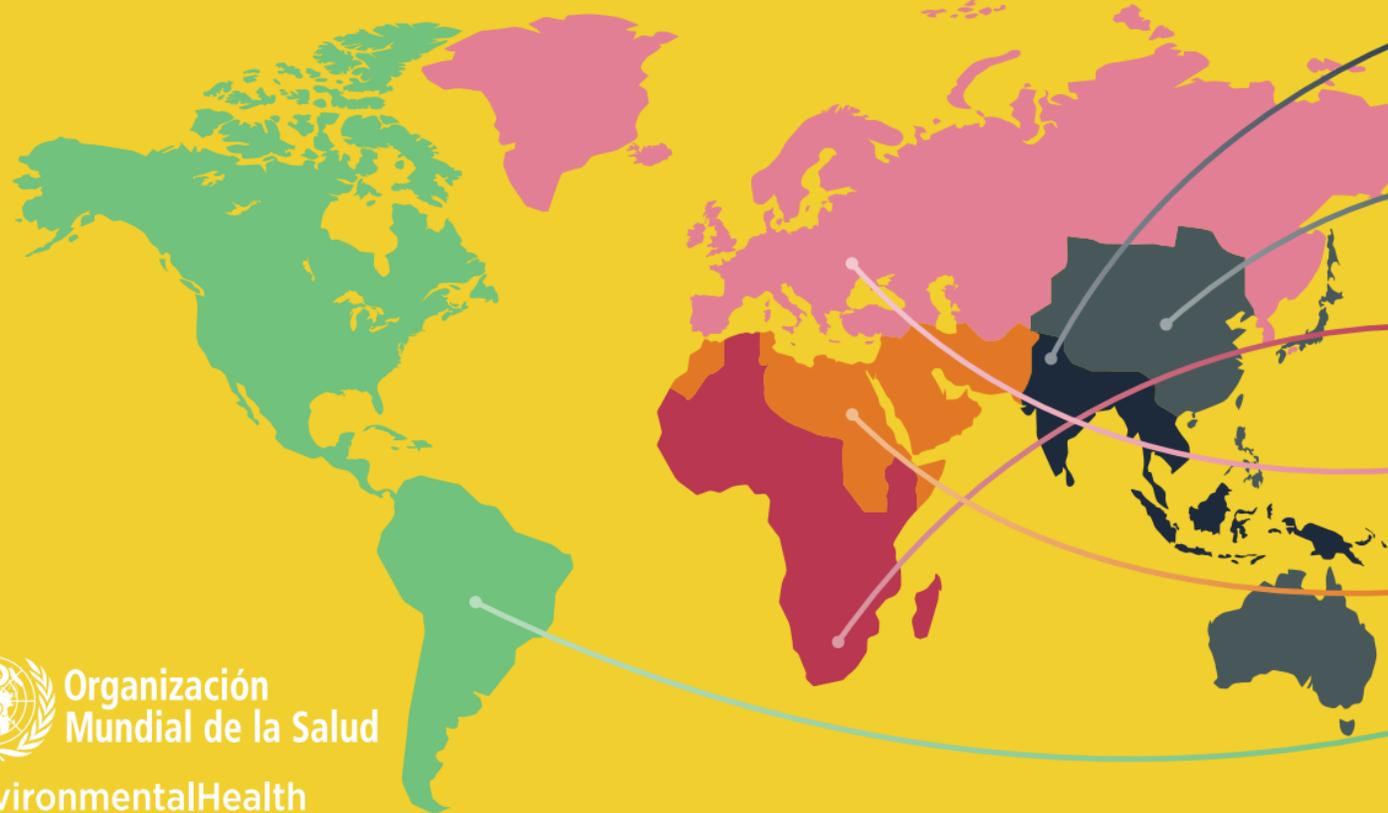
SALUD LABORAL Y GRUPOS VULNERABLES:

-  • Disminución de la capacidad laboral, riesgo de agotamiento por calor, paro cardíaco y accidentes laborales más frecuentes para quienes trabajan al aire libre
-  • Mayor sufrimiento de las personas mayores, los niños y las personas que viven en entornos deficientes, y para las poblaciones autóctonas y tradicionales

DESPLAZAMIENTOS FORZADOS, ENFERMEADES MENTALES Y ESTRÉS:

-  • Aumento del estrés de todos los enfermos mentales y grado de estrés suficiente para contraer una enfermedad mental quien aún no la padezca, ejemplo: angustia reactiva, depresión, agresión y psicopatías complejas, sensación de pérdida

¿DÓNDE SE PRODUCEN ESAS MUERTES?



Organización
Mundial de la Salud

#EnvironmentalHealth

3,8 millones
en la Región de Asia Sudoriental

3,5 millones
en la Región del Pacífico Occidental

2,2 millones
en la Región de África

1,4 millones
en la Región de Europa

854 000
en la Región del Mediterráneo Oriental

847 000
en la Región de las Américas



LAS 10 CAUSAS PRINCIPALES DE MUERTE RELACIONADAS CON EL MEDIO AMBIENTE

8,2 de los 12,6 millones de muertes relacionadas con el medio ambiente son debidos a enfermedades no transmisibles.





CÓMO INFLUYE EL MEDIO AMBIENTE EN NUESTRA SALUD

Estamos expuestos a factores de riesgo en el hogar, el lugar de trabajo y la comunidad a través de:

LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE
en entornos cerrados y al aire libre

AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE
deficientes

AGENTES QUÍMICOS
y biológicos

RADIACIÓN
ultravioleta e ionizante

RUIDO AMBIENTAL

RIESGOS LABORALES

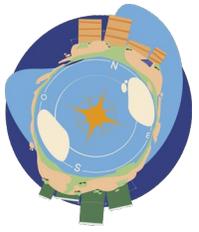
CAMBIO CLIMÁTICO

ENTORNOS URBANIZADOS
viviendas y carreteras

PRÁCTICAS AGRÍCOLAS
uso de plaguicidas y reutilización de aguas residuales



#EnvironmentalHealth



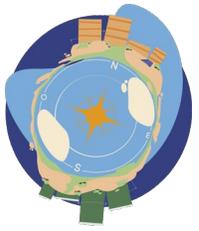
Principales problemáticas ambientales

Degradación del Suelo: desertificación, deforestación

Degradación del Agua: contaminación, sobre explotación

Degradación de la Biodiversidad: pérdidas, especies invasoras, contaminación genética

Degradación de la Atmósfera: contaminación, cambio climático



Contextos sociales y culturales determinan...

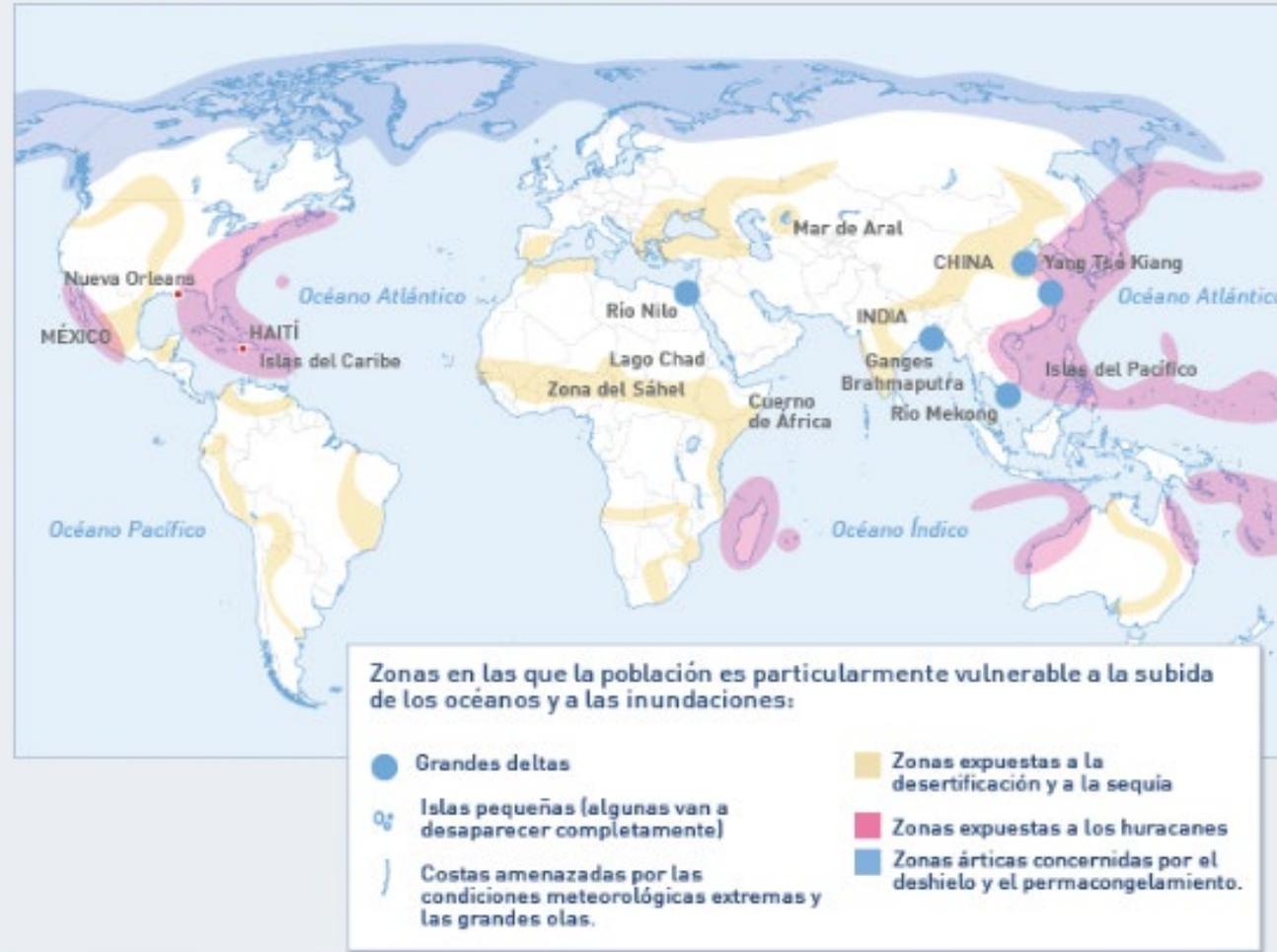


Las estructuras de **globalización**, el desarrollo económico sesgado, los problemas sociales (como la pobreza, la inseguridad, la falta de acceso a los bienes esenciales, la fragmentación, el fundamentalismo, la violencia, las guerras y el VIH/SIDA) y las cuestiones ambientales (como la degradación del medio ambiente, la contaminación, los desastres y el cambio ecológico).



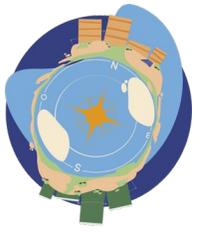
ZONAS PARTICULARMENTE VULNERABLES A LOS CAMBIOS CLIMÁTICOS

Las migraciones climáticas afectarán sobre todo a los países en desarrollo, donde los impactos de los cambios de clima se agregan a la pobreza y a los conflictos armados.

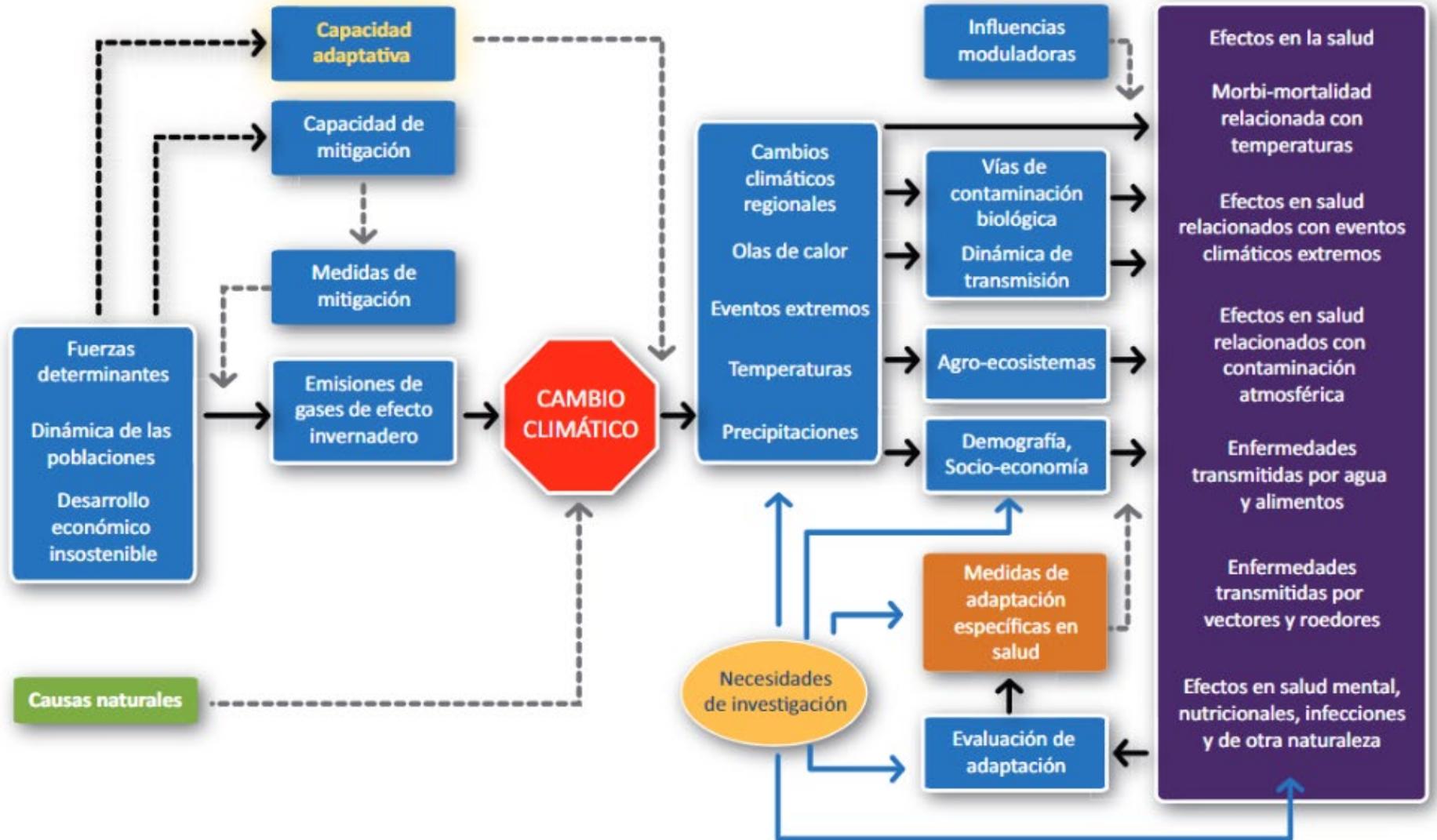


Fuente UNEP: Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente

presented by **swissinfo**



Impactos en salud





Algunos ejemplos

- Las regiones áridas o semiáridas más extensas del mundo están donde se dan las tasas de población más altas y los niveles de desarrollo socioeconómico, bajos. **Un sexto de la población mundial vive en ellas.**
- En gran parte de África el estrés hídrico y las previsiones climáticas son muy preocupantes: el 93% de la producción agricultura depende de la lluvia, lo cual redundando a su vez en un aumento de los precios del grano y por tanto, en más **hambre.**
- En el sur de Asia las predicciones climáticas hablan de la **desaparición completa en 2035 de glaciares** que alimentan ríos como el Indus, el Ganges y el Brahmaputra, que contribuyen a la alimentación de millones de personas.



Consecuencias de la sequía



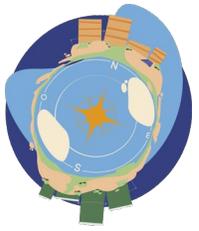
Más

- Violencia contra las mujeres
- Mortalidad materna
- Matrimonio infantil
- Infecciones
- Hambre
- Malnutrición
- Usurpación ilegal de tierras
- Pobreza



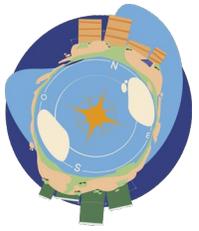
Menos

- Saneamiento e higiene
- Condiciones de vida
- Seguridad alimentaria
- Suministros de combustible
- Asistencia escolar



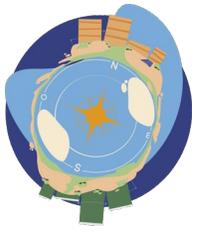
El deterioro del enfoque medioambiental:

- Empeorar la escala o frecuencia del riesgo (p.e. de incendio)
- Empeorar el daño causado por el riesgo (p.e, provocando además desertificación)
- Crear un conflicto social sobre el o los usos de los recursos naturales
- Degradar las condiciones ambientales (p.e, agotando los acuíferos o contaminándolos)
- Forzar el uso de recursos peligrosos para la salud humana. (Utilizar materiales tóxicos para la combustión en lugar de madera).



DATOS DE NNUU

- Los efectos más importantes en la salud: **lesiones y enfermedades** consecuencia de eventos climáticos extremos como tormentas u olas de calor,
- **Extensión de enfermedades transmisibles** en particular las de transmisión hídrica, alimentaria y vectorial y la frecuencia de enfermedades cardiorrespiratorias
- Para 2040 se prevé que el **40% de la población europea presentará predisposición alérgica.**
- En Europa se estima un **incremento en la mortalidad entre 1%-4%** por cada grado de temperatura que aumente, es decir un aumento de más de 30.000 fallecimientos /año en la década de 2030 y entre 50.000 y 110.000 para la década de 2080.



DATOS DE NNUU

- Se prevén **modificaciones** en la transmisión de enfermedades de transmisión vectorial como resultado de los cambios en su distribución geográfica, estacionalidad y tamaño poblacional, a los que se añaden como factores persistentes los cambios en los usos de la tierra y los factores socioeconómicos.
- Las **enfermedades infecciosas** sensibles a la temperatura, particularmente las de transmisión alimentaria es previsible que aumenten, suponiendo en torno a 20.000 casos adicionales por año hasta la década de 2030.



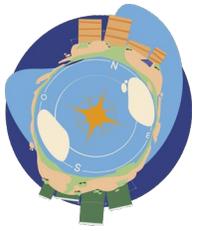
DATOS DE NNUU

- Los **impactos** del cambio climático global, no son solamente físicos y económicos (en forma de desastres naturales) son **también sociales y culturales**, comprometiendo el sustento de muchas zonas en el mundo que basan su supervivencia en los recursos naturales
- Las desigualdades sociales, económicas, culturales, y la marginación que resulta de la discriminación por motivos de género, clase, etnia, edad, discapacidad, entre otras, **incrementan la vulnerabilidad** de las personas que la sufren y su capacidad para adaptarse a la crisis climática. Las personas sanas y empoderadas, están en mejores condiciones para enfrentarla.



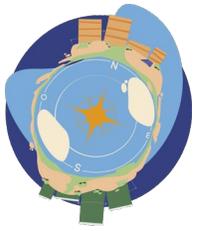
OTROS DATOS

- A nivel mundial, un [informe](#) publicado por la Comisión de *The Lancet* sobre contaminación y salud estimó que la contaminación fue la causa de nueve millones (16%) de **muertes prematuras**, quince veces más que las muertes causadas por los conflictos y tres veces más que la malaria, el sida y la tuberculosis juntas.
- China es responsable de 1,6 millones de muertes al año, aproximadamente el 17% de todas las muertes en el país.



Derechos humanos: sistema de protección

- Muchos países pobres se enfrentan a múltiples riesgos y cuentan con importantes cantidades de **personas desplazadas, tanto por conflictos como por la crisis climática.**
- Muchos de los virus y bacterias más letales son sumamente sensibles al clima en contextos de pobreza y falta de estructuras sanitarias.
- El cólera (Haití: al menos 452 personas desde su estallido el 3 de octubre) y las enfermedades diarreicas, así como otras enfermedades como el paludismo, el dengue, y otras infecciones transmitidas por vectores.



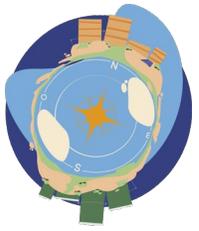
La degradación del medio ambiente y la pobreza.

- La pobreza no se explica sencillamente por la responsabilidad del individuo, sino por el contexto que rodea a esa persona.
- Alrededor del 44% de la población mundial depende directamente del trabajo en los ecosistemas a través de la agricultura, la pesca y la silvicultura.
- Un informe del Banco Mundial y el Fondo Mundial para la Reducción de los Desastres y la Recuperación revelaba que **26 millones de personas son empujadas directamente a la pobreza** cada año debido a desastres producidos por estas alteraciones climáticas.



Si la pobreza tienen rostro de mujer, las consecuencias medioambientales también

- Las mujeres no sólo son las responsables del abastecimiento de materias primas para sus hogares y de la alimentación de los hijos, **son las más pobres del planeta.**
- Este hecho sumado a la inequidad de género y a la destrucción de los hábitats naturales en la mayor parte del mundo, coloca a las mujeres en una situación de **verdadera vulnerabilidad.**
- El cambio climático no es un proceso neutral; y la mayoría de las mujeres, pobres del mundo dependen de los recursos naturales y que son amenazados.



Si la pobreza tienen rostro de mujer, las consecuencias medioambientales también

- La crisis climática puede impedir el acceso o la prestación de servicios de salud sexual y reproductiva, implicando, entre otros, un aumento de **la morbilidad y la mortalidad materna**.
- El **acceso a agua limpia y segura** es fundamental para garantizar la atención durante el embarazo y el parto o para la administración de ciertos métodos anticonceptivos.
- La **ausencia de instalaciones sanitarias adecuadas y puntos de suministro de agua en lugares seguros** también incrementa el riesgo de violencia sexual y de género, y afecta a la gestión de la salud menstrual.



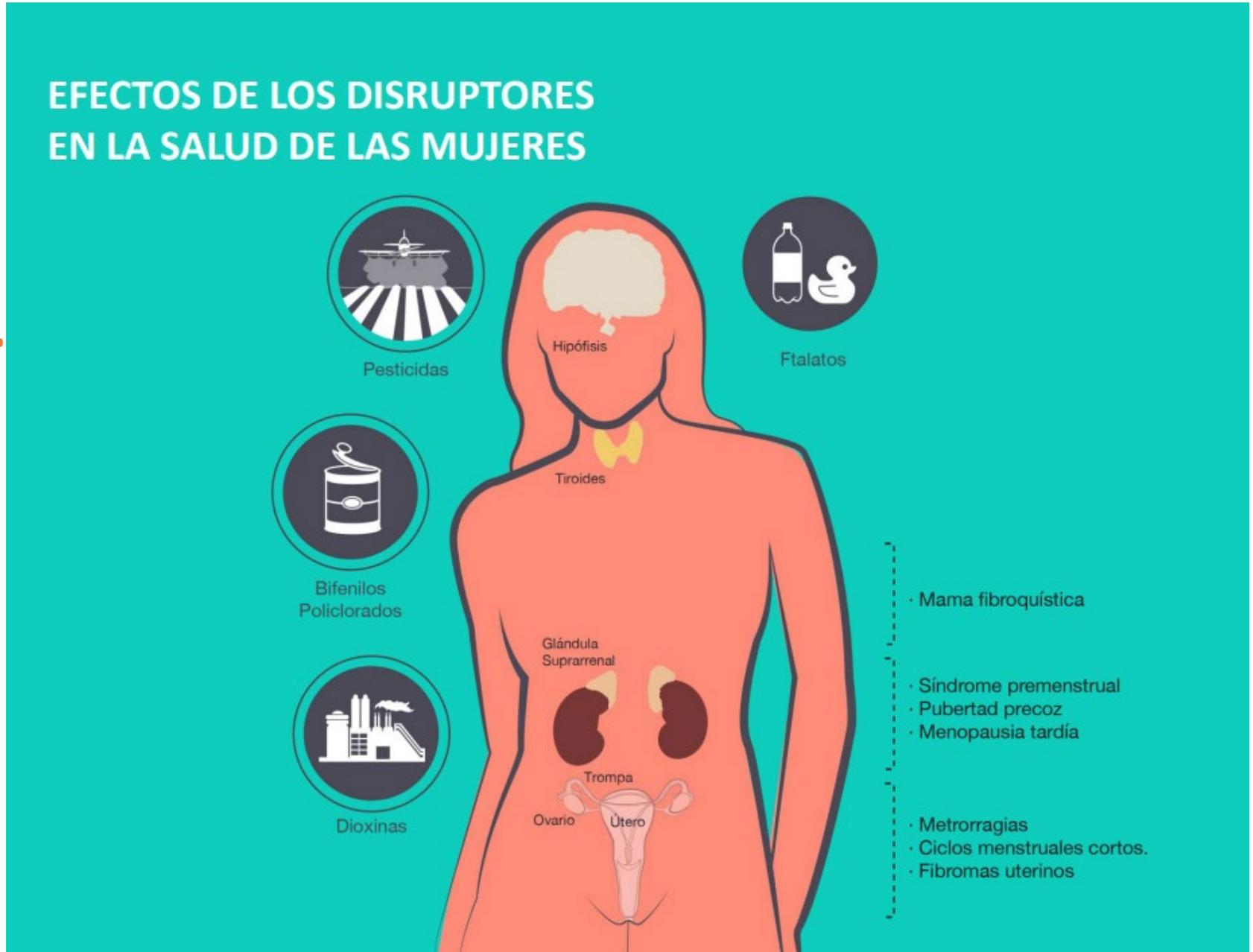
Ejemplo

- Otros riesgos de protección asociados con la recolección de recursos naturales es la exposición a las minas terrestres o la violencia doméstica. Cuando las mujeres no pueden preparar una comida debido a la falta de combustible para cocinar, las tensiones aumentan entre los miembros de la familia, a veces estallando en abuso físico y violencia en el hogar



OTROS EJEMPLOS

- Valls-Llobet, Mujeres Invisibles: 2009





Salud Mental: La gran olvidada

- Cada vez más frecuentes, con lesiones, traumatismos, pérdida de vida de personas, bienes y desplazamientos involuntarios.
- Factor de riesgo para estados de ansiedad, estrés post-traumático, depresión y suicidio.
- Incremento de la violencia y abuso de sustancias tóxicas: alcohol, medicamentos, drogas
- El 90% de las personas que se suicidan tiene historias previas como ansiedad, depression.
- Asociación entre los niveles de contaminación atmosférica y el aumento de los ingresos por episodios depresivos y enfermedades neuropsiquiátricas.

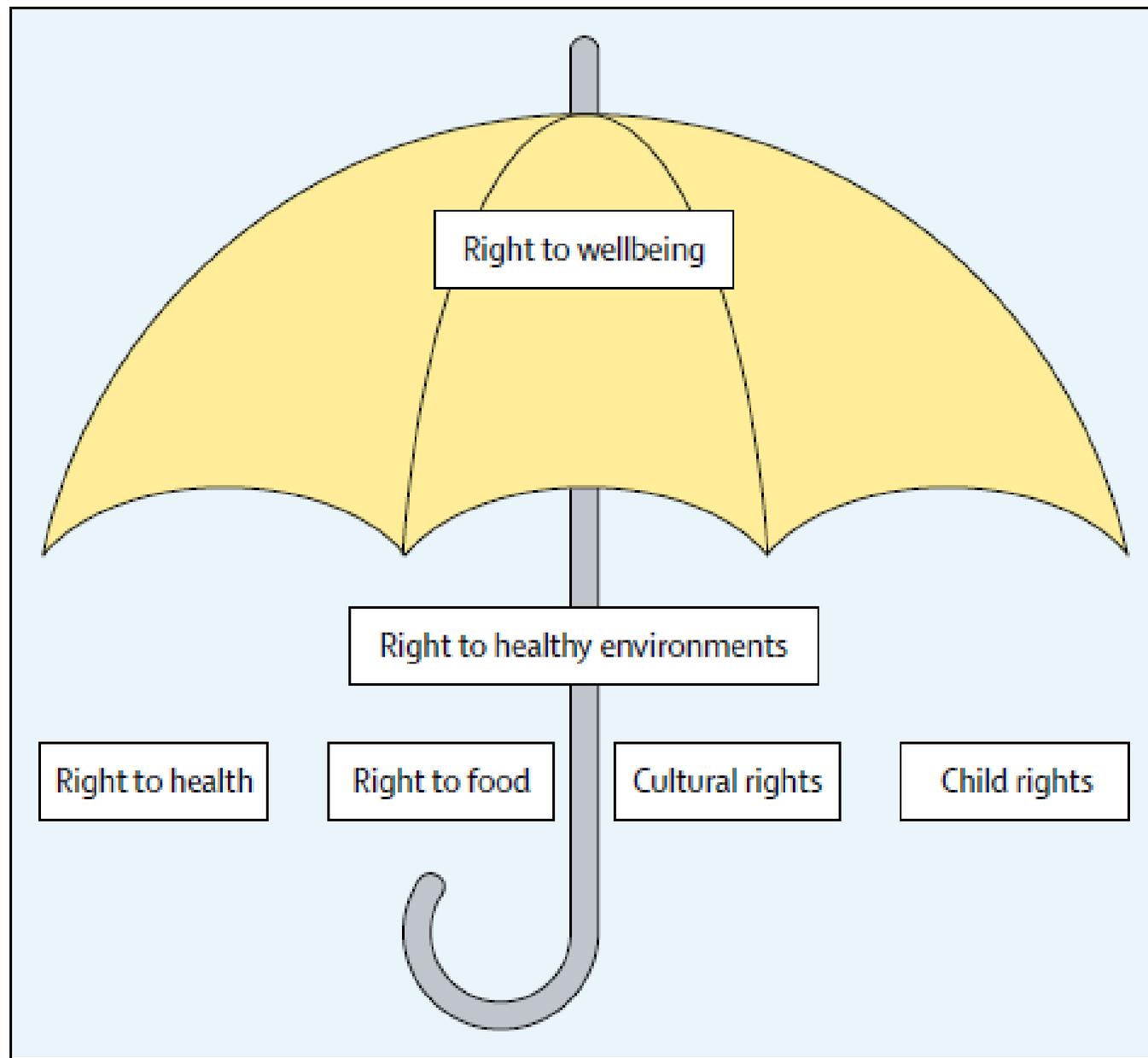


Figure 4: Intersection of human rights that comprise the overarching right to wellbeing framework



Conclusiones

- **Todos estos eventos extremos producen un importante impacto sobre la población:**
 - cambios en los usos del suelo,
 - en la productividad agrícola y pesquera,
 - en la disponibilidad y calidad del agua;
 - pérdidas de infraestructuras y hogares;
 - aumento de las desigualdades socioeconómicas y en salud;
 - disminución de la seguridad alimentaria y hambrunas;
 - mayor pobreza y conflictos armados;
 - migraciones masivas de población conocidas con el término de refugiados climáticos.



Conclusiones

- No se debe confundir la **falta de datos** con la inexistencia del problema.
- Existe gran invisibilización de la problemática de las mujeres que viven en situaciones de pobreza y en especial, **pobreza ambiental**.
- Garantizar la realización efectiva de derechos humanos como la alimentación, la salud, el agua y el saneamiento o la vida en entornos saludables, **depende directamente de la protección del medioambiente**.
- Las respuestas a la crisis climática deben basarse en los derechos humanos y buscar aliviar las desigualdades, en lugar de potenciarlas.

Hasta nuestras fechas, la mitad más pobre de la población mundial contribuyó con solo el 7% de las emisiones de carbono acumuladas, mientras que el 10 por ciento más rico del planeta fue responsable del 52%¹

Oxfam. Informe: Combatir la desigualdad de las emisiones de carbono

