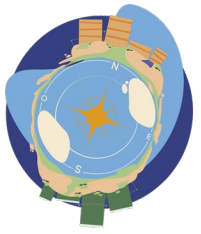


# Salud comunitaria y promoción de la salud

---





# ¿Qué es Salud Comunitaria?

---

Es la **integración de los programas de Salud Pública en una comunidad organizada** (delimitada geográficamente) que consciente de que es responsable de su salud , **participa** en actividades de la comunidad destinado al mejoramiento paulatino de las condiciones de vida y del nivel de salud de la comunidad.

La **salud como proceso social**, es una concepción amplia que exige la **vinculación de las comunidades** en la obtención de habilidades y capacidades y la construcción de medios que permiten a los actores y sus colectivos **controlar el entorno y modificar la situación en salud**, con miras al logro de fines específicos, traducidos en calidad de vida y el goce del bienestar de forma equitativa y justa.

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

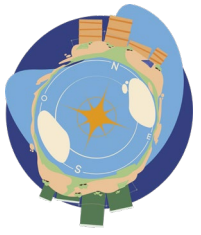
FINANCIA



Castilla-La Mancha

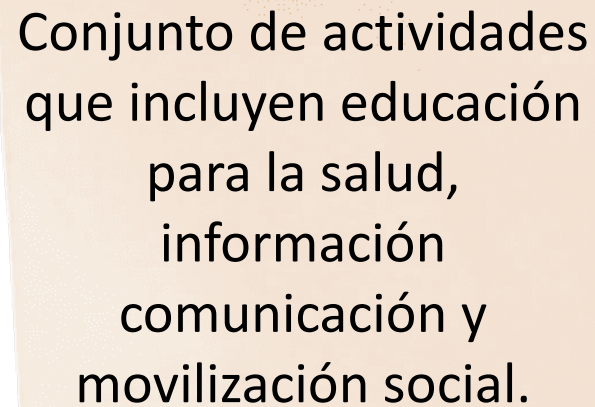


AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# PROMOCIÓN DE SALUD

Según la OMS: proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y sus determinantes.



Conjunto de actividades que incluyen educación para la salud, información, comunicación y movilización social.



Informar y empoderar a las comunidades para que puedan tomar el control sobre su salud.



Brindar herramientas y medidas preventivas



Aumentar el uso de los servicios de salud.

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

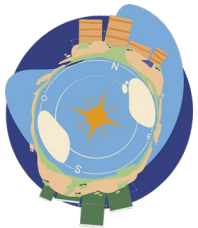
FINANCIA



Castilla-La Mancha

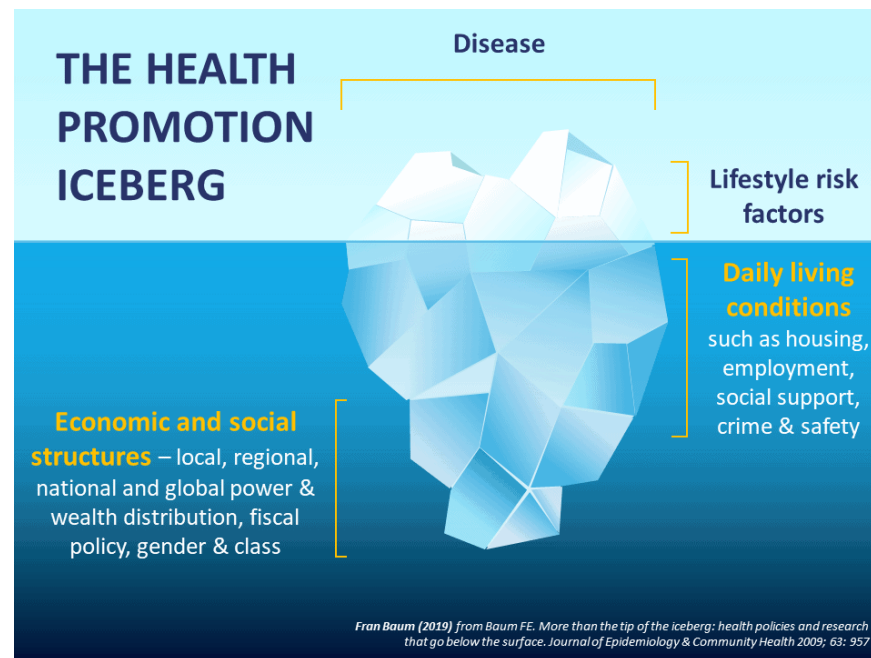


AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



## ES UNA FORMA DE **PENSAR** EN SALUD

La promoción de la salud trata fundamentalmente de la acción y la abogacía destinada a abordar los determinantes de la salud potencialmente modificables.



ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

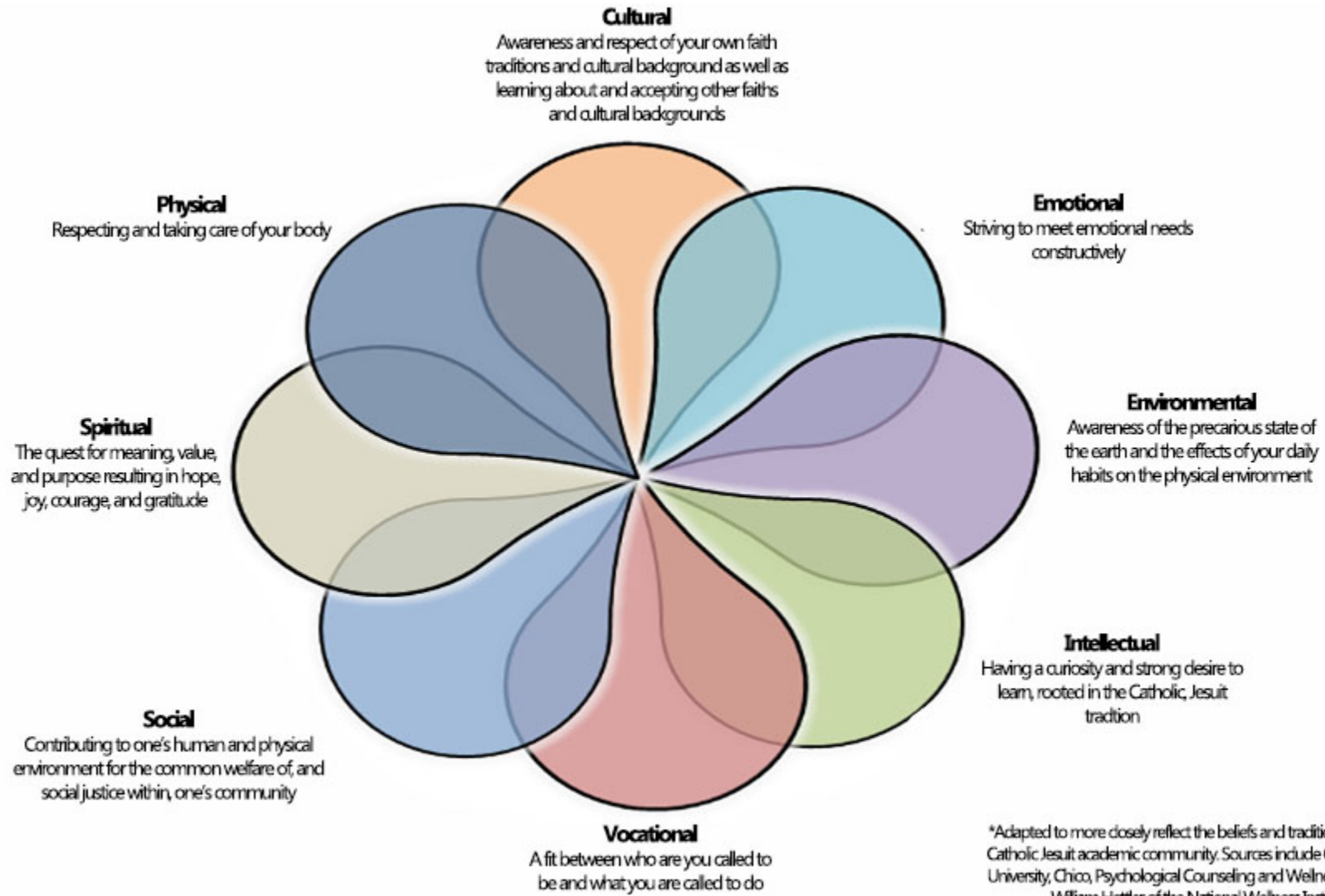
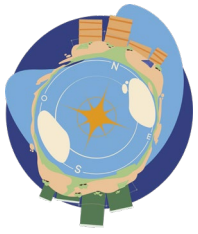
FINANCIA



**Castilla-La Mancha**



**AYUNTAMIENTO DE ALBACETE**



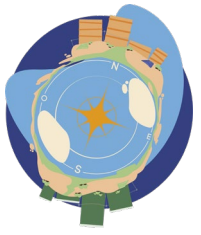
\*Adapted to more closely reflect the beliefs and traditions of Loyola's Catholic, Jesuit academic community. Sources include California State University, Chico, Psychological Counseling and Wellness Center and William Hettler of the National Wellness Institute

# La Carta de Ottawa (1986:4) define la promoción de la salud:

---



La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los **medios necesarios** para mejorar su salud y ejercer un mayor **control sobre la misma**. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe **ser capaz de identificar** y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. La salud se percibe pues, no como el objetivo, sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana.



# La Conferencia de Alma Ata en 1978 define la participación comunitaria en salud como:

---

El proceso en virtud del cual los individuos y las familias **asumen responsabilidades** en cuanto a su salud y **bienestar propios y los de la colectividad**, mejoran la capacidad de contribuir a su **propio desarrollo y el comunitario**. Llegan a conocer mejor su propia situación e incentivos para resolver sus problemas comunes. Esto les permite ser **agentes de su propio desarrollo**, en vez de ser beneficiarios pasivos de la ayuda al desarrollo

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

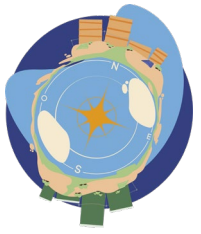
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# La Declaración de Yakarta (1997)

---

Identifica cinco prioridades de cara a la promoción de la salud en el siglo XXI:

- Promover la responsabilidad social para la salud.
- Incrementar las inversiones para el desarrollo de la salud.
- Expandir la colaboración para la promoción de la salud.
- Incrementar la capacidad de la comunidad y el empoderamiento de los individuos.
- Garantizar una infraestructura para la promoción de la salud.

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

FINANCIA

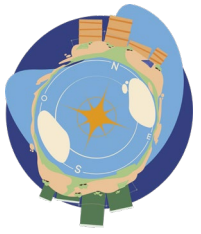


**Castilla-La Mancha**



**AYUNTAMIENTO DE ALBACETE**





# OMS – Reunión expertise

---

Dr. Hector Carrasco, D.Ph. Candidato de la escuela de Salud Pública de Harvard T.H Chan School, presentó '¿Qué queremos decir por la salud comunitaria en el siglo XXI?', en su presentación enfatizó la necesidad del cambio de:

**"soluciones-descendentes" a "soluciones-ascendentes" centradas en la interdependencia, la abogacía y el activismo y en los trabajadores de salud comunitaria.** Sugirió que la salud comunitaria debería tener cuatro pilares:

Mecanismos de financiamiento innovadores; colaboración intersectorial; capacitación transformadora bio-social y de abogacía; y agentes de cambio con vías más concreta de carrera profesional.

ORGANIZA



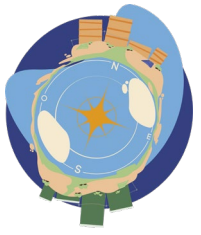
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# UN EJEMPLO

---

Dra. Gina Watson, Representante de la OPS en Colombia, lidero la discusión plenaria sobre el 'Papel de Salud Comunitaria en la Colombia Post-Conflicto'. En este sentido, **la participación comunitaria ha sido fundamental para el proceso de paz**. El nivel de violencia contra los civiles es una prioridad y el trabajo con las comunidades es vital para la recuperación de las víctimas.

Alianzas estratégicas con el sector de la educación, el gobierno local, los alcaldes y otros actores sociales, junto con un enfoque de **salud intercultural** está ayudando a reconstruir la confianza, retener al personal de salud y socializar a los líderes comunitarios y organizaciones locales. Se están recogiendo armas, y la violencia contra el personal médico está disminuyendo, permitiendo el regreso de los médicos a estas áreas: reducción en las muertes maternas y por violencia en el último año.

ORGANIZA



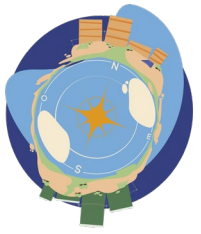
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



## Los enfoques de salud comunitaria deben:

Ir más allá de abordar espacios tradicionales (ej. geográficos o físicos)

Pasar de la atención episódica a la atención poblacional y comunitaria equipos modernos de salud familiar

Promover la participación activa y el empoderamiento de la comunidad en salud

Considerar los factores de riesgo sociodemográficos, conductuales y psicosociales de la mala salud en los entornos en los que se producen

Tener en cuenta el papel emergente de la tecnología

Promover la acción intersectorial y el dialogo entre el gobierno local, profesionales de salud y otros, y representantes de la comunidad

Trabajar para empoderar a los individuos y a las familias

Cubrir el curso de vida

Estar basados en mecanismos de rendición de cuentas: ¿Cuánto hicimos?(cantidad) ¿Qué tan bien lo hicimos (calidad); ¿Hay alguien que mejoró? (impacto)

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

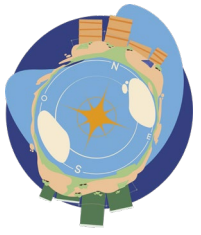
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# MENSAJES CLAVES

Prevención (Trabajamos para la prevención de enfermedades)

Responsabilidad. (Cumplimiento de actividades comunitarias y centros de salud)

Orientación. (Promovemos hábitos en pro de mejorar la salud de las personas)

Motivación. (Incentivamos a mejorar la calidad de los servicios sanitarios)

Observación. (Identificamos necesidades)

Trabajo de equipo. (Base, centros de salud, comunidad)

Objetivos. (Contribuimos al logro de los objetivos de los programas de Salud)

Referencias. (Alianzas con otras organizaciones e instituciones)

ORGANIZA



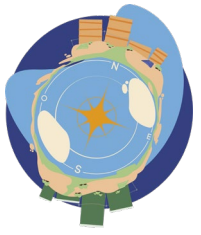
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# La OMS (1988) define la prevención:

---

- Tanto las conductas que implican un riesgo para la salud como las que la favorecen, no suelen estar aisladas, sino que con frecuencia están imbricadas en el estilo de vida de la persona o grupo (Müller y Beroud, 1987), determinado por diferentes tipos de factores, que interaccionan entre sí (Mendoza, 1994)
- Las características individuales, genéticas o adquiridas; las características del entorno microsocial, la vivienda, la familia, el barrio, las amistades o la escuela; los factores macrosociales que moldean los anteriores como el sistema social, la cultura, los medios de comunicación, el sistema educativo, las instituciones y el medio físico geográfico, que influye en las condiciones de vida imperantes en la sociedad y sus modificaciones por la acción humana.

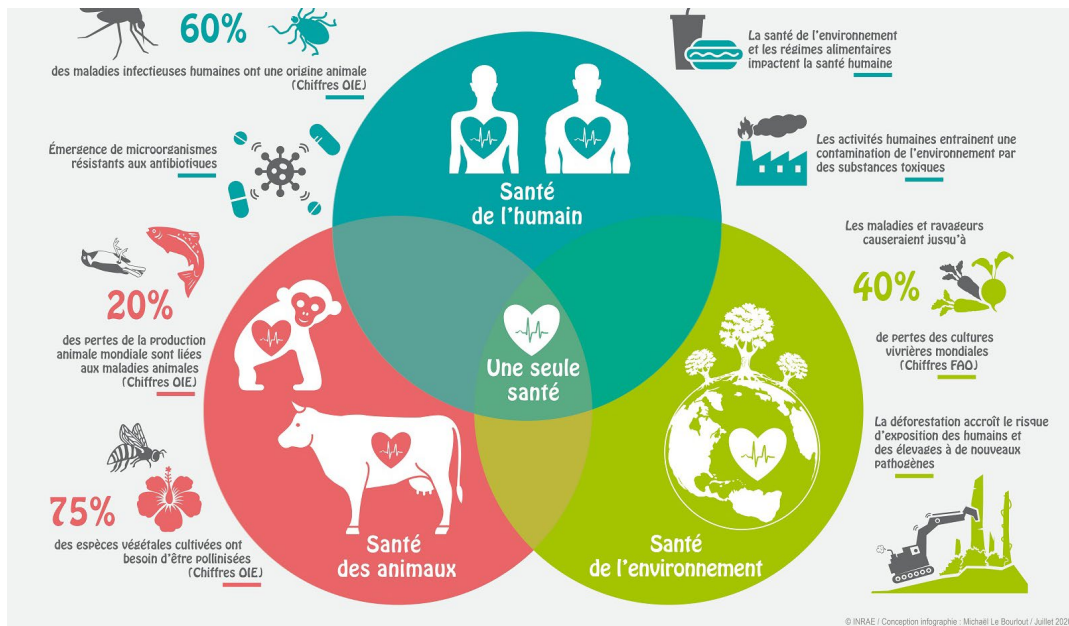
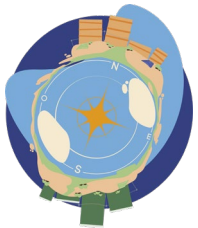
ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

FINANCIA

  
**Castilla-La Mancha**

  
**AYUNTAMIENTO DE ALBACETE**



**El estado de salud de una población es producto de la interacción de múltiples factores que la incrementan, la preservan o la deterioran; por eso es obvio pensar que realizar intervenciones que contemplen todos estos factores, con especial énfasis en los estilos de vida y el entorno, tiene un impacto muy relevante en la salud.**

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

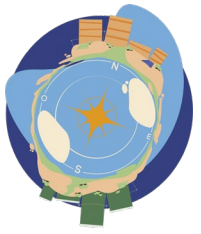
FINANCIA



**Castilla-La Mancha**



**AYUNTAMIENTO DE ALBACETE**



# Un enfoque “salutogénico”

Crear una base de evidencia para la salud pública incluiría la necesidad de identificar aquellos factores de promoción y protección de la salud (activos) que tiene mayor relevancia en la creación de salud, así como comprender las implicaciones de la acción.

En su núcleo, la salutogénesis plantea:

- ¿Cuáles son los factores externos que contribuyen a la salud y al desarrollo?
- ¿Cuáles son los factores que nos hacen más resilientes (más capaces de afrontar momentos de estrés)?
- ¿Qué es lo que nos abre hacia una vida de experiencias más plenas?
- ¿Qué provoca niveles de bienestar general?

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

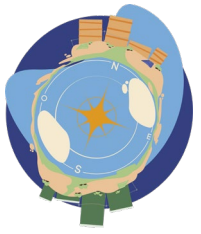
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



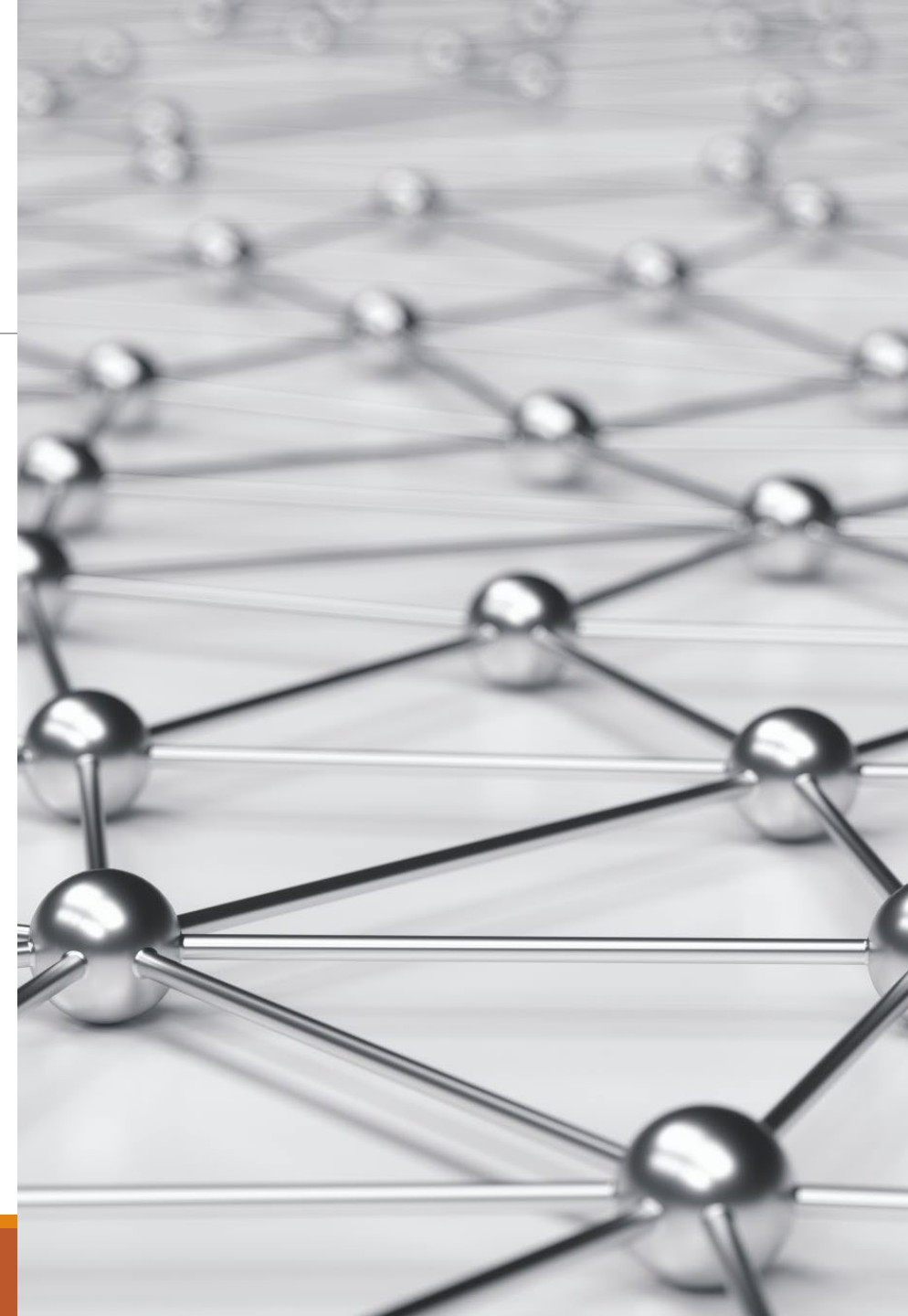
# ACTIVOS EN SALUD

- La Oficina E La Oficina Europea de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la Inversión en Salud y Desarrollo con sede en Venecia, Italia, utiliza el término “activos de salud” para hacer referencia a los **recursos**, a los que tienen acceso las personas y las comunidades, que **protegen frente a los resultados sanitarios negativos y/o promocionan estados de salud**.

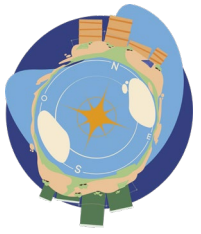
Estos activos pueden ser recursos sociales, financieros, físicos, medioambientales o humanos (por ej. educación, competencias de empleo, redes de apoyo social, recursos naturales, etc.)

ORGANIZA (Harrison et al. 2004).

**medicusmundi**  
sur







# ACTIVOS PARA LA SALUD

---

Un activo para la salud se puede definir como cualquier factor o recurso que **potencie** la capacidad de los individuos, de las comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar (Morgan A. & Ziglio E. 2007; Morgan A., Davis M & Ziglio E., 2010)

La óptica no patogénica conocida también como perspectiva salutogénica (Antonovsky, 1987) o de la salud positiva (Scales, 1999) **pone énfasis en el origen de la salud y no en el origen de la enfermedad** y se centra en preguntas como: ¿Qué ocurre para que algunos prosperen y otros enfermen en situaciones similares? ¿Dónde están los factores de éxito para la salud?

ORGANIZA



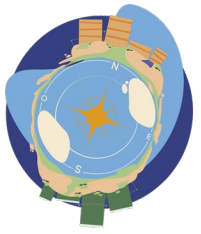
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# Un ejemplo

---

El concepto de **resiliencia** ha sido identificado como un ejemplo de activo de salud importante para el desarrollo saludable de los jóvenes, especialmente de aquellos que crecen en circunstancias difíciles.

Los jóvenes resilientes tienen habilidades para resolver problemas, competencias sociales y voluntad, que pueden utilizarse como un activo que les ayude a recuperarse de los reveses, crecer ante circunstancias de pobreza, evitar comportamientos arriesgados y continuar en general con una vida productiva

ORGANIZA



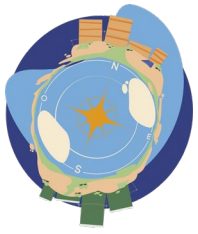
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

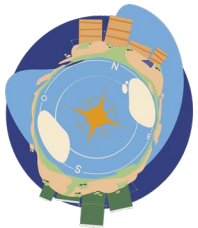


<i>Enfoque de los déficits</i>	⇒	<i>Enfoque basado en los activos</i>
Parte de las deficiencias y necesidades de la comunidad		Parte de los activos de la comunidad
Responde a los problemas		Identifica las oportunidades y las fortalezas
Presta servicios a los usuarios		Invierte en las personas como ciudadanos
Enfatiza el rol de las agencias		Enfatiza el rol de la sociedad civil
Se centra en las personas		Se centra en las comunidades y los barrios y el bien común
Ve a las personas como clientes y consumidores que reciben servicios		Ve a las personas como ciudadanos coproductores con cosas que ofrecer
Trata a las personas como sujetos pasivos		Ayuda a las personas a tomar el control de su vida
<i>Arregla</i> a las personas		Ayuda a la gente a desarrollar su potencial
Implementa programas como respuesta		Ve a las personas como respuesta



# ACTIVOS EN SALUD

Es un **proceso de coproducción de salud entre personas, comunidades y profesionales** en un contexto determinado, facilitando el empoderamiento comunitario y las capacidades que mejoran, promueven y restauran la salud de las poblaciones, y que pueden ayudar a reducir las desigualdades en salud.



# Mapa de activos

El modelo de los activos comunitarios (Kretzman & McKnight, 1993) trata de identificar el mapa de activos o fortalezas de la comunidad para **descubrir capacidades y talentos** individuales, colectivos y ambientales existentes en el contexto.

El inventario o mapa de activos **va más allá de la lista de problemas y necesidades** de las comunidades, que se utiliza para la asignación de recursos, y es propio del modelo experto o profesional

**Proceso** de empoderamiento, capacitación, participación y responsabilidad, no sólo individual sino también de las asociaciones ciudadanas, iglesias, clubes, grupos culturales, escuelas, bibliotecas, hospitales, universidades, gimnasios, comedores, parques, etc.

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

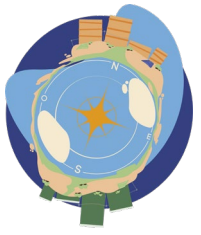
FINANCIA



Castilla-La Mancha



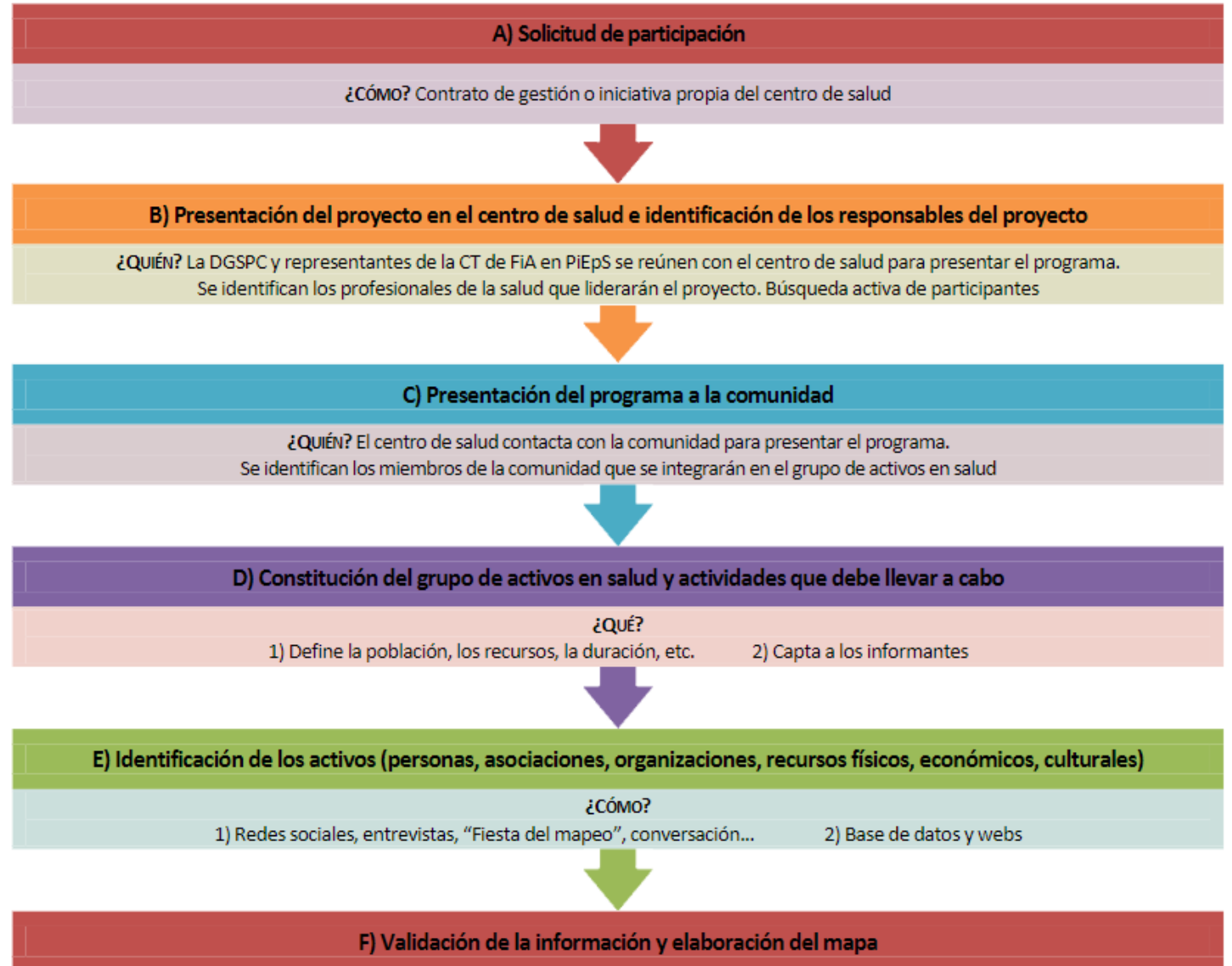
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

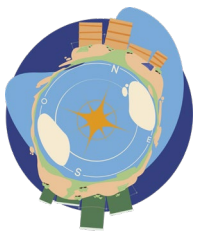


# Fases identificación activos

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur





CONVIVIR CUIDÁNDONOS



Mapeo de salud



ORGANIZA

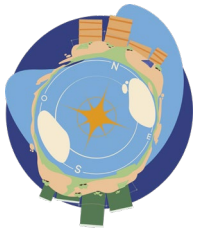
medicu  
SU



# EL MAPA DEL BARRIO: EXPRESAR EMOCIONES Y COMPARTIR ACTIVOS PARA LA SALUD

[HTTPS://COMUNIDAD.SEMFYC.ES/W  
P-CONTENT/UPLOADS/COMUNIDAD-  
-EL-MAPA-DEL-BARRIO-UN-  
ESPACIO-DONDE-EXPRESAR-  
EMOCIONES-Y-COMPARTIR-ACTIVOS-  
PARA-LA-SALUD.PDF](https://comunidad.semfyc.es/wp-content/uploads/comunidad-el-mapa-del-barrio-un-espacio-donde-expresar-emociones-y-compartir-activos-para-la-salud.pdf)





# EN RESUMEN

---

- Se centra en los factores de **protección y promoción** de la salud positiva para la creación de la salud más allá de la prevención de la enfermedad.
- Ayuda a **reconstruir** el conocimiento existente y a reunir **nuevo conocimiento** para facilitar a los legisladores y especialistas la promoción de enfoques positivos para la salud, el bienestar y el desarrollo.
- Promueve un enfoque del curso vital para comprender los activos en cada fase clave de la vida.
- Se centra en la necesidad de implicar a comunidades en **todos los aspectos del proceso** de desarrollo de la salud.
- Reconoce que muchos de los activos clave para crear salud se encuentran dentro del contexto social de las vidas de las personas y por tanto cuenta con la oportunidad de contribuir a **equilibrar las desigualdades de salud.**

ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

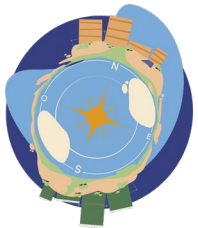
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# RETOS de activos

---

Empieza a ser **más sugerente** detectar los recursos y las capacidades de las personas y las comunidades y potenciar las acciones para reforzar y utilizar las fortalezas de los individuos, las comunidades y las naciones, sustentándose en las oportunidades para mantener la salud o mejorarla.

Es necesario incorporar a nuestra **forma de pensar** en salud pública: métodos que nos permitan identificar **dónde están los recursos** de esta comunidad concreta, dónde están los **factores positivos** de la macroestructura en la que viven estas personas, y colocar como alternativa a la pregunta ¿de qué enferman y mueren mis pacientes? otra pregunta: ¿de qué y cómo viven las personas de mi comunidad? Es preciso **indagar** sobre dónde están los recursos positivos en el mapa de la comunidad (Kretzman & McKnight, 1993)

ORGANIZA

  
**medicusmundi**  
sur

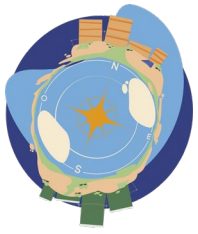
FINANCIA



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# REFERENCIAS

---

EASP. Formación en salutogénesis y activos en salud. <https://www.easp.es/project/formacion-en-salutogenesis-y-activos-para-la-salud>

Lalonde, M. (1974). A New Perspective on the Health of Canadians. Ottawa: Office of the Canadian Minister of National Health and Welfare.

Organización Mundial de la Salud (1986). Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud. Ottawa.

World Health Organization. (2009). Milestones in health promotion. Statements from global conferences (Primera). Ginebra: WHO

Juvinyà, D. (2011). La promoción de la salud, 25 años después. Girona: Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona. Documenta Universitaria

Green, J., Tones, K., Cross, R., & Woodall, J. (2015). Health Promotion: Planning & Strategies. SAGE.

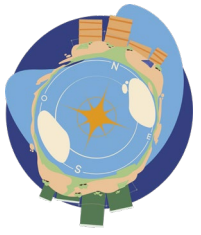
Trujillo F y Conecta 13. (2014). Artefactos digitales. Una escuela digital para la educación de hoy. (Barcelona). Grao. Recuperado de <https://www.grao.com/es/producto/artefactos-digitales-25048>

ORGANIZA

  
**medicusmundi**  
SUR

FINANCIA

  
Castilla-La Mancha  AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



# ¡ GRACIAS !

"Nunca dudes de la capacidad de un pequeño grupo de ciudadanxs pensantes y comprometidxs pueden cambiar el mundo. De hecho, son los únicos que lo han logrado"

**Margaret Mead // Antropóloga.**



ORGANIZA

**medicusmundi**  
sur

FINANCIA



**Castilla-La Mancha**



**AYUNTAMIENTO DE ALBACETE**